

# Zeit für Familie




---

**Programm Januar bis Juli 2024**

**Angebote und Veranstaltungen der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm**

---

## Die Familienstützpunkte



### Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth, Unterroth

Leitung: Anja Grözinger  
Spitalstraße 12  
89257 Illertissen  
Telefon: 0162 9704157  
[familienstuetzpunkt@illertissen.de](mailto:familienstuetzpunkt@illertissen.de)  
Träger: Stadt Illertissen



### Familienstützpunkt Senden

Leitung: Inka Mast  
Dillmannstraße 10  
89250 Senden  
Telefon: 07307 9209171  
Mobil: 0176 112 19 909  
[familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de](mailto:familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de)  
Träger: Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz



### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

Leitung: Felicitas Fischer  
Illerstraße 10  
89269 Vöhringen  
Telefon: 0151 12500926  
[familienstuetzpunkt@voehringen.de](mailto:familienstuetzpunkt@voehringen.de)  
Träger: Stadt Vöhringen



### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Leitung: Gabriele Scheppach  
Heilig-Geist-Straße 3  
89264 Weißenhorn  
Telefon: 07309 8791752  
[familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de)  
Träger: ASB Neu-Ulm



## Orientierungshilfe

Zur besseren Orientierung und damit Sie für sich passende Angebote schneller finden, ist jedem Familienstützpunkt eine bestimmte Farbe zugeordnet, die Sie als farbigen Balken immer am Rande des Heftes finden.

-  Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth, Unterroth
-  Familienstützpunkt Senden
-  Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg
-  Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Angebote für unterschiedliche Zielgruppen bzw. Altersklassen sind über folgende Symbole noch einmal besonders gekennzeichnet:

-  Schwangerschaft und Geburt
-  Babys und Kleinkindalter
-  KiTa- und Grundschulalter
-  Teenie- und Jugendalter
-  Familie und Partnerschaft
-  Besondere Lebenslagen

## Allgemeine Information

Alle Veranstaltungen sind, sofern nicht anders angegeben, kostenfrei.

## Eltern-Kind-Gruppen

### Milchcafé Illertissen

Offener Stilltreff für alle werdenden und stillenden Mütter sowie am Stillen Interessierten. Eine zertifizierte Stillspezialistin, zertifizierte Flaschen- und Formelaberaterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost und Fachberaterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf ist vor Ort. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: Jeden zweiten Mittwoch (unger. Kalenderwochen) 10:00 - 11:30 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenhaus/Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12  
Um Anmeldung beim Familienstützpunkt wird gebeten. (Kontakt Daten auf S. 2.)

### Babycafé

Die Babycafés sind ein kostenloses Angebot für Eltern von Kindern im Alter von 0 - 12 Monaten. Sie dienen dem Austausch und Knüpfen neuer Kontakte. Begleitet werden die Babycafés jeweils durch eine Kinderkrankenschwester oder Familienhebamme. Die Babycafés werden unterstützt von Koki - Frühe Hilfen des Landratsamtes Neu-Ulm,

Um Anmeldung beim Familienstützpunkt wird gebeten. (Kontakt Daten auf S. 2.)

### Babycafé Bellenberg

Termine: Jeden zweiten Mittwoch 09:30 - 11:00 Uhr in allen geraden Kalenderwochen (außerhalb der bayer. Schulferien)  
Ort: Pfarrheim, Pfarrer-Hölch-Straße 4, Bellenberg

### Babycafé Illertissen

Termin: Jeden Donnerstag 9:30 - 11:00 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenhaus/Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12

### Babycafé Pfaffenhofen

Termin: Jeden Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr (außerhalb der bayer. Schulferien)  
Ort: Rathaus, Kirchplatz 6, Pfaffenhofen an der Roth

### Babycafé Senden

Termin: Jeden Mittwoch 9:30 - 11:00 Uhr  
Ort: Alte katholische Schule, 1. Stock, St. Jodok Weg 4, Senden

### Babycafé Vöhringen

Termin: Jeden Dienstag 9:00 - 10:30 Uhr (außerhalb der bayer. Schulferien)  
Ort: Im Jugendhaus/Familienstützpunkt Vöhringen, Illerstraße 10

### Krabbelgruppe Senden

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern zwischen 1 und 2 ½ Jahren. Die Treffen bei Tee und Kaffee dienen dem Kennenlernen und Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kooperationsprojekt mit der Kath. Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm.

Termin: Jeden Montag 09:15 - 10:45 Uhr  
Ort: Alte katholische Schule, 1. Stock, St. Jodok Weg 4, Senden  
Um Anmeldung beim Familienstützpunkt wird gebeten (Kontakt Daten auf S.2)

### Krabbelgruppen Pfaffenhofen

Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 1 und 2 ½ Jahren. Zum Spielen, Toben, Lachen. Erste Kontakte können geknüpft werden.

Kooperationsprojekt mit der Kath. Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm.

Termine: Jeden Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr (außerhalb der bayer. Schulferien) und jeden Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr (außerhalb der bayer. Schulferien)  
Ort: Feuerwehrhaus, Friedhofweg 1, Pfaffenhofen a. d. Roth  
Um Anmeldung unter [eltern-kind-gruppe-pfaffenhofen@web.de](mailto:eltern-kind-gruppe-pfaffenhofen@web.de) wird gebeten.

### Krümelfcafé Illertissen

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Dient dem Kennenlernen und Austausch. Das Café Bienenstich bietet während des Treffens verschiedene Getränke und Snacks an. Die Familienstützpunktleitung steht jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: Jeden Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenhaus/Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstraße 12  
Um Anmeldung beim Familienstützpunkt wird gebeten. (Kontakt Daten auf S. 2.)

### Zwergencafé Illertissen

Offene Spielgruppe für Eltern mit Kinder ab dem Laufalter. Das Café Bienenstich bietet während des Treffens verschiedene Getränke, Brezeln und Kuchen an. Die Familienstützpunktleitung steht jederzeit als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termine: Jeden Freitag flexibel zwischen 09:00 - 12:00 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenhaus/Familienstützpunkt Illertissen, Spitalstr. 12  
Um Anmeldung beim Familienstützpunkt wird gebeten. (Kontakt Daten auf S. 2.)

## Vorträge, Workshops, Kreativangebote u. v. m.

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### Entspannt am Familientisch - so geht's!

Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden die Veranstaltung ab.

**Referentin:** Anne Brieger, Dipl. Oecotrophologin

**Termin:** 01.02.2024, online, 16:00 - 17:30 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Senden

#### Schwarzlicht Minigolf für Geschwister mit Behinderung

Du hast einen Bruder oder eine Schwester mit einer Behinderung? Du hast Lust mit anderen Kindern zusammenzukommen, die diese Situation kennen? Dann bist du hier genau richtig! Wir werden gemeinsam Schwarzlicht-Minigolf spielen und viel Spaß miteinander haben. Wir freuen uns auf dich!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Offenen Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes Neu-Ulm statt.

**Termin:** 02.02.2024, Blacklight Arena, Germanenstraße 5, Senden, 15:00 - 17:00 Uhr,

**Anmeldung:** bis 26.01.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de oder oba@kvneu-ulm.brk.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Babybrei trifft Fingerfood - Eine Kooperation mit dem AELF

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor? Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zu aktuellen Trends (z. B. Baby-led weaning) sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis. Sie vergleichen Breie und Gläserkost und haben die Möglichkeit, diese zu verkosten.

**Termin:** 06.02.2024, Rathaus Pfaffenhofen, 10:00 - 11:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 02.02.24 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (AEFL) unter Ernährung/Junge Familie

### Familienstützpunkt Senden

#### Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen - Gefahren im Internet beim Chatten und Teilen von Fotos

Steigende Fallzahlen bei Straftaten von Jugendlichen bei der Nutzung unerlaubter Bilder sind sehr beunruhigend. Kinder und Jugendliche sind immer noch zu wenig über die Gefahren und Konsequenzen ihres Handelns informiert. Daher ist es wichtig, als Eltern sowie Pädagoginnen und Pädagogen die Kinder und Jugendlichen vor Leid und Straftaten zu schützen. Wie sind die derzeitigen Entwicklungen? Was sind die Gefahren und was kann ich tun, um mein Kind, meine Schülerinnen und Schüler noch besser zu schützen?

**Referent:** Polizeihauptkommissar Thomas Pleier (Senden)

**Termin:** 06.02.2024, Dillmannstraße 10, Senden (Foyer der Kita St. Lucia), 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 30.01.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Elternrunde - für Eltern von Kindern mit Hochbegabung

Diese Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben. Die Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen mit Begabungspädagogin Silvera Schmider auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „Hochbegabte Kinder und Jugendliche“ ist ausreichend Zeit für intensiven Austausch.

**Referentin:** Silvera Schmider, Begabungspädagogin nach IFLW

**Termin:** 07.02.2024, Roggenburg, Prälatenhof 2 (Trauungszimmer der Gemeindeverwaltung), 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 03.02.24 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Senden

#### Vom Brei zum Familientisch - den Übergang entspannt gestalten

Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden die Veranstaltung ab.

**Referentin:** Edith Egle, Dipl. Eng. Ernährungstechnik vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

**Termin:** 21.02.2024, St. Jodok-Weg 4, Senden (Alte Katholische Schule), 09:30 - 11:00 Uhr. Der Termin findet im Rahmen des Babycafés statt.

**Anmeldung:** bis 30.01.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

### Familienstützpunkt Senden

#### Tag der offenen Tür Familienstützpunkt Senden und KiTa St. Lucia

Kommen Sie gerne vorbei und lernen Sie den Familienstützpunkt und die KiTa St. Lucia kennen.

**Termin:** 24.02.2024, Dillmannstraße 10, Senden, 13:00 - 16:00 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@illertissen.de

### Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth, Unterroth

#### Der heißgeliebte Schnuller - Fluch und Segen zugleich

Viele Säuglinge und Kinder lieben ihn: den Schnuller. Viele Kinder lassen sich dadurch schnell trösten oder beruhigen. Und doch beschleicht einen ab und an das Gefühl, dass der Gebrauch nicht ausschließlich positiv ist. Was genau ist eigentlich nicht förderlich am Schnullergebrauch? Daniela Pfähler zeigt die Vor- und Nachteile des Schnullers auf.

**Referentin:** Daniela Pfähler, Logopädin in der Logopädischen Praxis Tanja Reul

**Termin:** 26.02.2024, online, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@illertissen.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### Bewegungsabenteuer und Spiel & Spaß im Haus

#### Praxisveranstaltung für Familien mit Kindern im Laufalter von ca. 1,5 bis 3 Jahren.

„Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall. Lernen Sie spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Krumbach statt.

**Referentin:** Felicia Oberholzner, Trainerin B-Lizenz

**Termin:** 28.02.2024, Illerstraße 10, Vöhringen (Jugendhaus/Familienstützpunkt), 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### Familienbezogene Leistungen

Hier werden alle Fragen rund um die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und alle weiteren existenzsichernden Leistungen für Familien wie Kinderzuschlag, Wohngeld etc. beantwortet.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der Schwangerenberatungsstelle DONUM VITAE Neu-Ulm statt.

**Referentin:** Birgit Wölfert; Sozialpädagogin, DONUM VITAE

**Termin:** 29.02.2024, Ulmer Str. 2, Bellenberg (Sitzungssaal), 18:00 - 19:00 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Oxymel selbst gemacht!

Oxymel (Sauerhonig) ist ein natürliches Heilmittel, das die Immunabwehr stärken soll. Aus wenigen Zutaten kann Oxymel selbst hergestellt werden. Nelli Befus-Volkenstern, Darmgesundheitsberaterin, erläutert, warum Oxymel uns so gut tut und stellt mit uns diesen her. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Liste der gewünschten Zutaten und Utensilien, die mitgebracht werden müssen.

**Referentin:** Nelli Befus-Volkenstern, Darmgesundheitsberaterin

**Termin:** 29.02.2024, Kirchstraße 15, Holzheim (Pfarrheim St. Peter und Paul), 16:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 24.02.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### Liebevoll und konsequent erziehen bei herausforderndem Verhalten von Kindern im Kindergartenalter

Eine Herausforderung im Alltag von Familien mit Kleinkindern sind Verhaltensweisen des Kindes, die bei Erwachsenen persönliche Betroffenheit auslösen. Solche Verhaltensweisen äußern sich z. B. zuhause oder in der Kita in „aggressivem“ Verhalten. Wie können Eltern herausfordernden Verhaltensweisen von Kindern begegnen? Wie gelingt es die eigene Haltung und damit das eigene Handeln immer wieder neu zu überdenken und die Kinder respektvoll und einfühlsam zu begleiten?

Der Vortrag findet in Kooperation mit der KJF Neu-Ulm statt.

**Referent:** Thomas Schmider, Erziehungsberatungsstelle Neu-Ulm/Illertissen

**Termin:** 04.03.2024, online, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Senden

#### „Mama/Papa koch mit mir“ - Eltern-Kind-Kochen (Kinder von 2 ½ bis 3 Jahre)

Können Kinder im Alter von 2 ½ - 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele Eltern scheuen davor zurück, Kleinkinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können sie vieles lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Nahrungsmitteln und Ernährung. Die Grundlagen der Ernährung werden auf der Basis der Ernährungspyramide vermittelt. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können. Bitte bringen Sie eigene Schürzen und kleine Behälter für evtl. Reste mit.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten statt.

**Referentin:** Edith Egle, Dipl. Ing. Ernährungstechnik

**Termin:** 05.03.2024, Dillmannstraße 10, Senden (Familienstützpunkt/Kita St. Lucia), 16:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 27.02.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Online-Vortrag : Hochbegabt und Hochsensibel?

Ist eine hohe Sensibilität auch ein Hinweis auf Hochbegabung? Oder anders herum gefragt: ist jeder hochbegabte Mensch auch hochsensibel? Bei diesem Vortrag gehen wir dieser Fragestellung auf den Grund. Dabei geht es auch um so manche Besonderheiten in der Sinneswahrnehmung von hochbegabten Menschen.

**Referentin:** Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFLW)

**Termin:** 07.03.2024, online, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 10.03.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### „Schlaf, Kindlein, Schlaf ...“ Kein Kind muss Schlafen lernen

Die gesellschaftliche Vorstellung von Babyschlaf ist in der Regel weit entfernt von der Realität. Natürlich bestätigen Ausnahmen die Regel. In diesem Vortrag

klären wir, wie Babys schlafen und warum sie so schlafen, wie sie schlafen. Wir schauen uns an, welche Faktoren für Veränderungen im Schlafverhalten verantwortlich sein können und welche Möglichkeiten Eltern haben, um die jeweils aktuelle Situation für alle Beteiligten so entspannt wie möglich zu gestalten. Der Vortrag wird aufgezeichnet und steht den Teilnehmern im Anschluss an die Veranstaltung für zwei Wochen zur Verfügung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm statt.

**Referentin:** Steffi Geismar, zertifizierte Stillberaterin und Schlafberaterin für Baby- und Kinderschlaf

**Termin:** 08.03.2024, online, 20:30 - 22:00 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### „Nein – ich will nicht“ - Kindern im sogenannten Trotzalter gelassen begegnen

Sie bekommen in dem Vortrag einen Überblick über das Trotzalter als wichtige kindliche Entwicklungsphase. Es werden zudem Strategien an die Hand gegeben, um diese Phase gemeinsam mit Ihrem Kind gut und gelassen zu bewältigen, Grenzen zu setzen und dabei Ihr Kind beim Äußern seiner Bedürfnisse und beim selbstständig werden zu unterstützen.

**Referenten:** Barb Sobott, Dipl.-Pädagogin und Matthias Ernst, Dipl.-Psychologe; beide von der Interdisziplinären Frühförderstelle im Landkreis Neu-Ulm der Lebenshilfe Donau-Iller e.V.

**Termin:** 11.03.2024, Ulmer Straße 2, Bellenberg (Sitzungssaal), 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### „Glücklich und gesund - mehr Zufriedenheit und Stressreduktion durch Achtsamkeit im Familienalltag“

An fünf Abenden erkunden wir Wege zu mehr seelischer Balance. Durch Achtsamkeitsübungen, Entspannung und Reflexion verbessern Sie Ihre Ausgeglichenheit und Lebensfreude. Begleitet von Impulsen zwischen den Treffen, die Ihnen inhaltlich helfen, das Gelernte erfolgreich im Familienalltag umzusetzen.

Das Angebot wird gefördert von „Aktion Mensch“ und ist ein Kooperationsprojekt mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm.

**Referentin:** Kathrin Heinrich, systemische Beraterin  
**Termin:** 13.03., 20.03., 10.04., 17.04. und 20.04.2024, Schlossplatz 1, Weißenhorn (Trauungszimmer), 19:00 - 20:30 Uhr  
**Anmeldung:** bis 03.02.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Senden

#### Geschwisterkonflikte

Sie lieben sich, sie streiten sich! Raushalten oder Einmischen? Bei diesem Vortrag geht es darum, den Streit unter Geschwistern zu verstehen und einen Sinn darin zu erkennen. Wir sprechen über die Besonderheiten der Geschwisterfolge: Erstgeborener, Zweitgeborener..., Nesthäkchen und darüber, wie Eltern zu einer guten Geschwisterbeziehung beitragen können.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der KJF Neu-Ulm statt.

**Referentin:** Manuela Bold, KJF Erziehungsberatung, Syst. Familientherapeutin  
**Termin:** 19.03.2024, Dillmannstraße 10, Senden (Foyer der Kita St. Lucia), 19:00 - 20:30 Uhr  
**Anmeldung:** bis 12.03.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Märchennachmittag für Großeltern und Enkelkinder

Märchenerzählerin Ute Bodenmüller entführt uns in das Reich der Märchen mit spannenden und lustigen Erzählungen. Ein Märchen-Nachmittag für Groß und Klein, Alt und Jung mit anschließendem Ausklang bei Kaffee und Kuchen.

Kooperationsveranstaltung mit dem Kindergarten Pustebume Holzheim und der Seniorenbeauftragten in Holzheim, Alexandra Seeburger

**Referentin:** Ute Bodenmüller, Märchenerzählerin  
**Termin:** 19.03.2024, Schulstraße 32, Holzheim (Kindergarten Pustebume), 15:00 - 16:30 Uhr  
**Anmeldung:** bis 15.03.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Senden

#### Osteraktion! Gemeinsam kreativ sein - bunte Hühner

#### Ein Angebot für Eltern /Großeltern mit Kind ab 6 Jahren

Hier können Eltern oder Großeltern gemeinsam mit den Kindern bunte und fantasievolle Hühner aus Gipsbinden modellieren und anschließend mit Acrylfarben bemalen! Bitte geeignete Kleidung anziehen.

**Referentin:** Sonja Eber  
**Termin:** 20.03.2024, Atelier Ideenreich, Haselnußweg 7, Senden, 16:00 - 18:00 Uhr, Kosten: 8 Euro pro Huhn  
**Anmeldung:** bis 11.03.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Zukunftsängste und Depressionen im Kindes- und Jugendalter begleiten

Studien zeigen, dass Sorgen und Ängste bei Kindern und Jugendlichen bezüglich ihrer Zukunft zugenommen haben. Kinder leiden häufiger z. B. unter psychosomatischen Beschwerden, einem veränderten Spielverhalten, Rückzug und Aggressivität. Während Jugendliche mehr Symptome von Depressionen eines Erwachsenen zeigen wie Unlust, hohe Müdigkeit, Rückzug, Unruhe, Reizbarkeit. Wie kann man damit umgehen? Was können Erwachsene tun, wenn sie dies bei Kindern und Jugendlichen wahrnehmen? Dr. Thorsten Sukale klärt über diese psychischen Symptome auf und gibt Hinweise für den Umgang damit.

Für vertiefende Fragen dazu wird am 18.04.24 das Format „Mit Experten im Gespräch“ angeboten.

**Referent:** Dr. Thorsten Sukale, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut  
**Termin:** 21.03.2024, Bildungszentrum Kloster Roggenburg, Raum 3, Klosterstraße 2, Roggenburg, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr,  
**Anmeldung:** bis 17.03.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### Gesund und mit Bewegung durch die Schwangerschaft

Aktiv sein in der Schwangerschaft ist genauso wichtig wie die bedarfsgerechte Ernährung. Bei einem normalen Schwangerschaftsverlauf ist Bewegung wünschenswert und bringt viele Vorteile für Mutter und Baby. Welche Bewegungsarten empfehlenswert sind und wie man als Schwangere mehr Bewegung in den Alltag bringen kann wird anhand von praktischen Übungen gezeigt.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Krumbach statt.

**Referentin:** Canan Nagl, Trainerin B  
**Termin:** 09.04.2024, online, 18:30 - 20:00 Uhr  
**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

## Familienstützpunkt Senden

Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln -   
Bewegungsspaß für Babies

### Alltagstipps und Anregungen für Eltern von Kindern im Baby-Alter

Das Angebot findet im Rahmen des Babycafés statt, ist jedoch offen für alle am Thema Interessierten.

Kooperationsangebot mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Referentin:** Melanie Rampp

**Termin:** 10.04.2024, St. Jodok Weg 4, Senden (Alte katholische Schule, 1. Stock), 09:30 - 11:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 19.03.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

## Familienstützpunkt Senden

Outdoor-Kinderwagensport 

Damit Mütter mit den Kleinsten auch schon etwas für ihre Fitness und ihr Wohlbefinden unternehmen können, bieten wir für Mütter mit Kinderwagen einen sportlichen Spaziergang mit einem Warm-up, Beckenbodentraining, Kräftigungsübungen und Dehnungen in geselliger Runde an.

**Referentin:** Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

**Termin:** 16.04.2024, Treffpunkt am Parkplatz Waldbaggersee in Senden, 09:30 - 10:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 09.04.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Spielerisch die kindliche Entwicklung fördern 

Die beste Förderung für ein Kind ist das Spiel. Denn im Spiel werden alle Sinne angesprochen. Kinder testen ihre Fähigkeiten und lernen dabei eine Menge über sich und über die Welt und erkennen komplexe Zusammenhänge. In diesem Vortrag werden die Bedeutung des Spiels, die Entwicklung des Kindes und das Lernen dargestellt und Hinweise für hilfreiches Spielmaterial gegeben.

**Referentin:** Barb Sobott, Frühförderstelle Lebenshilfe Donau-Iller

**Termin:** 17.04.2024, Schlossplatz 1, Weißenhorn (Rathaus, Trauungszimmer), 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 13.04.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

## Familienstützpunkt Senden

Gemeinsam erziehen trotz Trennung  

In Deutschland wird ca. jede dritte Ehe geschieden. Der Prozentsatz nichtehelicher Trennungen ist noch wesentlich höher. Vielen Eltern gelingt es, auch nach der Trennung in Erziehungsfragen zusammen zu arbeiten und ihren Kindern Zuwendung und Unterstützung zu geben. Für die Kinder ist dies wichtig und entscheidend - für die Eltern oft eine große Herausforderung. An diesem Vortragsabend wird es darum gehen, was Eltern hilft, mit dieser Herausforderung besser klar zu kommen und wie gemeinsame Erziehung trotz Trennung gelingen kann.

Das Angebot findet in Kooperation mit der KJF Neu-Ulm statt.

**Referent:** Thomas Schmider, KJF Erziehungsberatung

**Termin:** 17.04.2024, Dillmannstraße 10, Senden (Foyer der Kita St. Lucia), 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 10.04.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Mit Experten im Gespräch - Ängste und Depressionen im Kindes- und Jugendalter 

Ergänzend zum Vortrag am 21.03.2024 bietet Dr. Thorsten Sukale eine Gesprächsrunde für Eltern und interessierte Fachkräfte an. Es besteht die Möglichkeit, persönliche Anliegen und Fragen zum Thema Ängste und Depressionen im Kindes- und Jugendalter einzubringen und zu besprechen. Teilnehmende können von ihren Erfahrungen berichten und sich gegenseitig stärken!

**Referent:** Dr. Thorsten Sukale, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

**Termin:** 18.04.2024, Schulstraße 1, Weißenhorn (Büro der Stadtjugendpflege), 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 17.03.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

## Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth, Unterroth

Lama-Wanderung - Ein Angebot für Geschwister mit Behinderung 

Du hast einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung? Du hast Lust, mit anderen Kindern zusammenzukommen, die diese Situation kennen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir machen einen Ausflug zum Huaca Lamas- und Alpaka-Hof nach Buch. Nachdem wir die Tiere kennen gelernt haben, wandern wir gemeinsam ein Stück.

Das Angebot findet in Kooperation mit der Offenen Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes des Kreisverbandes Neu-Ulm statt.

**Referentin:** Familie Weis

**Termin:** 19.04.2024, Bürgermeister-Graf-Straße 9 b, Buch, 15:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldung:** schibath@kvneu-ulm.brk.de oder gloeckle@kvneu-ulm.brk.de

### Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

#### Altraum Lesen und Rechtschreiben



Der Lese- und Schreiblernprozess verläuft bei manchen Kindern nicht so, wie ihre Eltern und vor allem sie selbst es sich wünschen. Aber wie entwickelt sich eigentlich das Lesen und Schreiben? Was ist eine Legasthenie oder Leserechtschreibschwäche (LRS)? Welche Ursachen liegen dieser zugrunde und was können Eltern tun, um ihrem betroffenen Kind zu helfen?

**Referentin:** Nicole Mayer-Seibold, Diplomierte LRS- und Legasthietrainerin

**Termin:** 22.04.2024, Ulmer Straße 2, Bellenberg (Sitzungssaal), 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### KONFLIKTLEICHTIGKEIT - Geht das?!

Mit schwierigen Situationen im Familienalltag gelassen, liebevoll und wertschätzend umgehen. Sie erhalten erste Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. B. Rosenberg. Eine Mischung aus Vortrag und Mini-Workshop mit der herzlichen Einladung, Ihre Fragen einzubringen!

Das Angebot ist ein Kooperationsprojekt mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm.

**Referentin:** Margarete Lenhart, Konfliktleichtigkeits- und GFK-Trainerin

**Termin:** 25.04.2024, Schlossplatz 1, Weißenhorn (Rathaus), 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 21.04.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Muttertagsbasteln - ein Nickituch kreativ gestalten!

#### Angebot für Großeltern und Enkelkinder im Grundschulalter



Wir bedrucken mit selbst gemachten Stempeln ein Nickituch für deine Mutter zum Muttertag und gestalten damit ein einmaliges Geschenk. Wir freuen uns auf

dich und deine Oma oder deinen Opa. Ein kleines Küchmesser muss zur Herstellung der Stempel mitgebracht werden.

Ein Kooperationsprojekt mit der Stadtjugendpflegerin Theresa Veit.

**Termin:** 06.05.2024, Weißenhorn, genauer Ort wird noch bekannt gegeben, 14:30 - 16:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 02.05.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Mein selbstbestimmtes Kind

#### Ein herausfordernder Weg zwischen Autonomie und Grenzen setzen im Kleinkindalter



Wenn Kinder anfangen, ihren eigenen Kopf zu entwickeln und für sich und ihre Überzeugungen zu kämpfen, ist das für Eltern oft eine herausfordernde Phase! Wie Eltern gelassen und gemeinsam mit ihren Kindern durch diesen wichtigen Entwicklungsprozess kommen, besprechen wir in diesem Vortrag. Nach einem Theorieimpuls folgt eine Austauschrunde, in der Zeit für Ihre Fragen ist.

Das Angebot ist ein Kooperationsprojekt mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm.

**Referentin:** Sarah Vollmer, KJF Erziehungsberatung, Psychologin M. Sc.

**Termin:** 07.05.2024, Kirchstraße 15, Holzheim (Pfarrheim St. Peter und Paul), 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 03.05.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

### Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

#### Elternrunde – für Eltern von Kindern mit Hochbegabung

Diese Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen mit der Begabungspädagogin Silvera Schmider auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“ ist Zeit für intensiven Austausch zu dem Thema. Die Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben.

**Referentin:** Silvera Schmider, Begabungspädagogin nach IFLW

**Termin:** 16.05.2024, Prälatenhof 2, Roggenburg (Trauzimmer der Gemeindeverwaltung), 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 12.05.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

## Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

### Bewegungsabenteuer in der Natur!



**Spiel und Spaß bei jedem Wetter! Praxisveranstaltung für Familien mit Kindern im Lauffalter von ca. 1,5 – 3 Jahren**

Kinder bewegen sich gerne und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Veranstaltung Tipps und kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen. Richtig angezogen macht Bewegung bei jedem Wetter Spaß!

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Krumbach statt.

**Referentin:** Felicia Oberholzner, Trainerin B-Lizenz

**Termin:** 05.06.2024, Sportparkstraße 10, Vöhringen (Treffpunkt: Eingang zum Sportpark), 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

## Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

### Medien in der Familie

**Informationsveranstaltung für Eltern von 6- bis 10-Jährigen,**



**Schwerpunkt „Internet und Smartphone“**

Viele Grundschul Kinder haben bereits ein eigenes Smartphone und Zugang zum Internet. Das familiäre Umfeld spielt dabei eine wichtige Rolle, wenn es um den richtigen Umgang mit Medien geht. Wir wollen uns u. a. mit folgenden Fragen und Themen beschäftigen: Welche Apps und Internetseiten sind für Grundschul Kinder geeignet? Was muss bei Online-Spielen bzw. Spiele-Apps beachtet werden? Was ist bei problematischen Inhalten oder Mobbing zu tun? Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Internet und Smartphone begleiten und fördern können.

Das Angebot findet über das Medienpädagogische Referentennetzwerk Bayern, einem Angebot der Stiftung Medienpädagogik Bayern statt und wird von der Staatskanzlei gefördert.

**Referentin:** Sandra Singer, Diplom-Medienpädagogin

**Termin:** 11.06.2024, online über die Plattform BigBlueButton, 18:30 - 20:00 Uhr, kostenfrei

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

### Ponywanderung – ein Spaß für Jung und Alt!



Über Wiesen und befestigte Wege wandern Senioren und Kinder, Groß und Klein, mit einem Pony zum Weiher. Nach einer Pause bei Getränken und Snacks wandern wir wieder zurück zum PSV Roggenburg.

Das Angebot findet in Kooperation mit „Gut alt werden können in Roggenburg“ und dem PSV Roggenburg statt.

**Termin:** 18.06.2024, PSV Roggenburg, Zur Reitanlage 1, 15:00 - 17:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 14.06.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de oder sandra.hochenbleicher@roggenburg.de

## Familienstützpunkt Senden

### Trotz



Früher oder später trifft es alle Eltern: Die Kinder kommen in die Trotzphase. Wie reagiert man am besten? Wie können liebevoll und konsequent Grenzen gesetzt werden? Wie kann man dem „Trotzverhalten“ gelassen begegnen?

**Referentin:** Barb Sobott, Dipl.-Pädagogin, Leitung interdisziplinäre Frühförderung Senden

**Termin:** 19.06.2024, Dillmannstraße 10, Senden (Foyer der Kita St. Lucia), 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 12.06.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

## Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

### Hochsensibilität



Hochsensible Menschen zeichnen sich durch besondere Merkmale wie eine hohe Detailwahrnehmung und intensives Fühlen aus, was sich oft bereits im Baby- und Kleinkindalter zeigt und besondere Bedürfnisse mit sich bringt. Die große Bandbreite alltäglicher Umweltreize können für hochsensible Menschen sehr herausfordernd sein. Ein förderliches Umfeld und genug Zeit und Raum für Entspannung und Ausgleich sind daher sehr wichtig. Auch für Eltern ist die Begleitung von hochsensiblen Kindern mitunter sehr fordernd und bringt Fragen mit sich. Wie erkennt man eine Hochsensibilität und welche Bereiche betrifft diese? Was können Eltern tun, wenn es gilt, Alltagshürden zu meistern?

Das Angebot findet in Kooperation mit der KJF Neu-Ulm statt.

**Referent:** Thomas Schmider

**Termin:** 27.06.2024, Ulmer Str. 2, Bellenberg (Sitzungssaal), 18:30 - 20:00 Uhr

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@voehringen.de

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

### Elterntreffen für Eltern mit Kindern mit Behinderung

Das Treffen ist ein begleiteter Austausch für Eltern mit Kindern in besonderen Lebenslagen. Eltern erhalten Informationen zu Unterstützungsangeboten im Landkreis und können Kontakte mit anderen Eltern knüpfen. Die „Offene Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes“ im Landkreis Neu-Ulm und der Familienstützpunkt werden die Elternrunde gemeinsam ausrichten.

**Referentinnen:** Frau Schibath, Frau Glöckle, Offene Behindertenarbeit BRK

**Termin:** 27.06.2024, Schulstraße 1, Weißenhorn (Büro der Stadtjugendpflege), 20:00 - 21:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 23.06.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

### Mit Experten im Gespräch - Geschwisterstreit

Schnell kann es geschehen, dass ein Streit zwischen Geschwistern entfacht. Jeder wägt sich im Recht und sucht nach Bestätigung bei den Eltern. Und nun? Den Streit den Kindern überlassen, oder doch besser eingreifen, sich positionieren, auf Rücksicht appellieren? Das Format „Mit Experten im Gespräch“ ermöglicht einen intensiven Austausch zwischen der Referentin und den Eltern. Eltern bereichern mit ihren Erfahrungen den Abend und die Referentin mit ihrer Expertise. Hinweise im Umgang mit Geschwisterkonflikten werden gemeinsam erörtert.

Das Angebot ist ein Kooperationsprojekt mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm und dem katholischen Frauenbund.

**Referentin:** Manuela Bold, Systemische Familientherapeutin

**Termin:** 02.07.2024, Schlossplatz 1, Weißenhorn (Rathaus), 19:00 - 21:00 Uhr,

**Anmeldung:** bis 26.06.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

## Familienstützpunkt Senden

### Online-Vortrag: Elterngeld - Familienbezogene Leistungen

Hier werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet - auch über das bayerische Familiengeld und Krippengeld!

**Referentin:** Elena Sandakova, Sozialpädagogin, DONUM VITAE

**Termin:** 02.07.2024, online; 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 25.06.2024 an familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

## Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

### Online-Vortrag: Kluge Köpfe in der Erziehung

Kennen Sie endlose „Warum?“-Fragen Ihres Kindes? Erleben Sie starke Wutausbrüche und emotionale Tiefen bei Ihrem Kind? Kann es sich sehr gut in andere hineinversetzen und mitfühlen? Und dann noch dieser ausgeprägte Gerechtigkeitssinn? Hat es einen Hang zu Perfektionismus und können Sie nichts vor Ihrem Kind verheimlichen? Hat Ihr Kind Interesse an Themen, die für das Alter ungewöhnlich sind? War Ihr Kind schon als Baby sehr „wach“ und übersprang Entwicklungsstufen? Wenn Sie in dieser Beschreibung Ihr Kind wiederfinden, dann sind Sie bei diesem Vortrag genau richtig!

**Referentin:** Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFLW)

**Termin:** 10.07.2024, online, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 06.07.2024 an familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

## Familienstützpunkt Vöhringen, Bellenberg

### Boxen für „besondere Geschwister“

Du hast einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung? Du hast Lust, mit anderen Kindern zusammenzukommen, die diese Situation kennen? Dann bist du bei uns genau richtig! Es werden gemeinsam Übungen gemacht und auf spielerische Art und Weise Respekt, Fairness, Zusammenhalt, Durchhaltevermögen und vor allem Spaß vermittelt.

Das Angebot findet in Kooperation mit der Offenen Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuzes des Kreisverbandes Neu-Ulm statt.

**Referent:** Jannik Stark, Trainer

**Termin:** 12.07.2024, Stark Boxing, Bahnhofstraße 5, Vöhringen, 15:00 - 16:30 Uhr

**Anmeldung:** bis 05.07.2024 an familienstuetzpunkt@voehringen.de oder oba@kvneu-ulm.brk.de

**Familienstützpunkte sind Orte der Begegnung und des Austauschs - zwischen Familien, aber auch mit Fachkräften. In den Familienstützpunkten stehen Elternbildung, Begegnung und Vermittlung von Ansprechpartnern im Vordergrund.**

Das bieten die Familienstützpunkte:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Angebote und Vorträge vor Ort
- familienstützpunktübergreifende Online-Veranstaltungen
- individuelle Einzelberatung
- Weitervermittlung an entsprechende Anlaufstellen
- Begleitung und Koordinierung von „Lernpaten“ für Kinder im Grundschulalter

### **Außersprechstunden verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen für Familien in den Familienstützpunkten vor Ort**

**DONUM VITAE**, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Terminvereinbarung: 0731 20 77 8 77



**KoKi – Frühe Hilfen**, Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren sowie Vermittlung von frühen Hilfen (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen oder Familienpaten).



Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt oder direkt über Koki - frühe Hilfen unter 0731 7040-53105 oder -53106, koki@lra.neu-ulm.de

### **KJF Erziehungs- Jugend- und Familienberatung**

Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt; s. Kontaktdaten auf Seite 2.



### **Diakonie - Alkohol- und Suchtberatung für legale Drogen und Glücksspiel**

Terminvereinbarung: 0731 70 478 -50



## **Auf dem Laufenden mit der FamilienApp „Familie im Landkreis Neu-Ulm“**

Eine digitale Übersicht über alle Angebote der Familienstützpunkte, weitere Veranstaltungen zahlreicher anderer Akteure der Familienbildung, Wissenswertes, Beratungsstellen und vieles mehr zum Thema Familie finden Sie auch auf unserer FamilienApp.

Hinweis: Die FamilienApp ist nicht über einen App-Store erhältlich, sondern kostenlos unter <https://familie.landkreis-nu.de> abrufbar.

Dort wird auch erklärt, wie man sich die FamilienApp für einen schnellen Zugriff auf's Handy holen kann.

NU | Landkreis Neu-Ulm

Familie  
im Landkreis Neu-Ulm

Jetzt die App entdecken unter <https://familie.landkreis-nu.de/>



### **Stefanie Gugler**

Koordinatorin Familienbildung /

Familienstützpunkte

Landratsamt Neu-Ulm

Kantstraße 8

892311 Neu-Ulm

Telefon: 0731 7040-53163

[familienbildung@lra.neu-ulm.de](mailto:familienbildung@lra.neu-ulm.de)

### **Impressum**

Landratsamt Neu-Ulm

Fachbereich Jugend und Familie

Kantstraße 8

89231 Neu-Ulm

[www.landkreis-nu.de](http://www.landkreis-nu.de)

Fotos Titelbild: Gezeichnete Familie - pixabay;  
bemalte Hände - AdobeStock airdone